

**REGOLAMENTO “STRA-AZZANO”**  
**valida come CAMPIONATO TOSCANO INDIV. e DI SOCIETA' MASTER**  
**e come CAMPIONATO TOSCANO INDIVIDUALE**  
**ASSOLUTO, PROMESSE, JUNIORES M/F di CORSA in MONTAGNA**  
**21 SETTEMBRE 2025**



La A.S.D. Gruppo Sportivo Orecchiella Garfagnana (codice società: LU103), affiliata alla FIDAL, in collaborazione con la A.S.D Polisportiva Azzano (codice società: L121494 affiliata UISP Comitato Territoriale Lucca Versilia APS) organizza l'evento denominato “STRA-AZZANO” – gara di corsa in montagna sulle distanze di 6,5 Km e 10 Km, competitiva.

La manifestazione si disputerà DOMENICA 21 SETTEMBRE 2025, con ritrovo presso Piazza San Michele – Azzano Seravezza (LU) a partire dalle ore 7.

Nell'ambito della gara “Stra-Azzano” si disputerà il CAMPIONATO TOSCANO FIDAL, INDIVIDUALE e DI SOCIETA' MASTER di CORSA in MONTAGNA, IL CAMPIONATO TOSCANO INDIVIDUALE ASSOLUTO, PROMESSE, JUNIORES M/F di CORSA in MONTAGNA, per il quale vige specifico dispositivo/regolamento.

## 1. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla “Stra-Azzano”:

- atleti tesserati Fidal, in regola con le norme sanitarie, dalla categoria Juniores in poi (nati nel 2007 e precedenti);
- atleti in possesso di Runcard, che abbiano compiuto il ventesimo anno di età (millesimo d'età), in possesso di certificato medico agonistico valido per l'atletica, da esibire al momento dell'iscrizione;
- tesserati (maggioenni) per un ente di promozione sportiva, sez. atletica leggera, **convenzionato con Fidal nel rispetto delle regole in esso contenute:**  
<https://attivita.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2025/174566> ed in possesso di regolare certificazione medica di idoneità agonistica, da esibire al momento dell'iscrizione.

I tesserati RUNCARD ed EPS (convenzionati) non potranno prendere premi in denaro.

- Categorie Giovanili:

Esordienti A M/F 10-11 anni (ca. metri 500)

Esordienti B M/F 8-9 anni (ca. metri 300)

Esordienti C M/F 6-7 anni (ca. metri 300)

Ragazzi M/F 12-13 anni, Cadetti M/F 14-15 anni, (ca. metri 1000).

Partenze categorie giovanili alle ore 9.00.

Partenza della gara sulla distanza di 6,5 Km alle ore 9,30 (tutte le categorie femminili e le categorie maschili over 60), sulla distanza di 10 Km alle ore 9.45 (tutte le altre categorie maschili).

## 2. MODALITA' DI ISCRIZIONE e QUOTA D'ISCRIZIONE

- Campionato Toscano di Corsa in Montagna: iscrizioni preventive obbligatorie on line a cura delle società di appartenenza entro le ore 21.00 di Giovedì 18 settembre;  
Entro le ore 14.00 di venerdì 19 settembre PUBBLICAZIONE DEGLI ISCRITTI e di EVENTUALI VARIAZIONI DELL'ORARIO.  
Quote di iscrizione: € 10 con pacco gara, € 5 senza pacco gara.
- **Altri Competitivi "Stra-Azzano" (EPS e Runcard)**: sul posto fino alle ore 08.00; quote di iscrizione: € 10 con pacco gara, € 5 senza pacco gara, da regolare al ritiro del pettorale.
- **Categorie giovanili**: email a vittoriabertelloni@libero.it, tramite whatsapp al numero 3313457218 o sul posto fino alle ore 8,30; quota di iscrizione € 5 con omaggio.

Disposizioni per il CAMPIONATO TOSCANO FIDAL, INDIVIDUALE e DI SOCIETÀ MASTER di CORSA in MONTAGNA, IL CAMPIONATO TOSCANO INDIVIDUALE ASSOLUTO, PROMESSE M/F di CORSA in MONTAGNA:

Il pagamento della quota di iscrizione per il Campionato Toscano di Corsa in Montagna dovrà avvenire tramite bonifico bancario intestato a ASD ORECCHIELLA GARFAGNANA IBAN: IT 70 L 05034 70270 000000111050, causale **CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA + codice società**.  
Copia del bonifico deve essere consegnata al ritiro della busta.

CAMERA D'APPELLO: Non sarà allestita alcuna camera d'appello, gli atleti si potranno presentare direttamente in partenza 10 minuti prima della propria gara.

PREMIAZIONI Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria; al primo classificato Assoluto, Promesse, Juniores e Master per ogni categoria sarà consegnata la maglia di Campione Toscano 2025. Saranno premiate le prime 3 Società masters maschili e femminili.

Norme di classifica valide per il Campionato di Società MASTER.

Viene compilata una classifica per ogni fascia di età. I punteggi saranno:

**MASCHILI:**

da SM35 a SM50 compresa: 40 punti al 1° a scalare di un punto fino al 40°, ai successivi 1 punto ciascuno. (per ciascuna fascia d'età)

da SM55 e SM60 compresa: 30 punti al 1° a scalare di un punto fino al 30°, ai successivi 1 punto ciascuno. (per ciascuna fascia d'età)

SM65 e oltre: 15 punti al 1° a scalare di un punto fino al 15°, ai successivi 1 punto ciascuno. (per ciascuna fascia d'età)

**FEMMINILI:**

da SF35 a SF45 compresa: 30 punti alla 1° a scalare di due punti fino alla 15<sup>a</sup>, alle successive 1 punto ciascuna (per ciascuna fascia d'età)

da SF50 a SF55 compresa: 25 punti alla 1° a scalare di tre punti fino alla 9<sup>a</sup>, alle successive 1 punto ciascuna (per ciascuna fascia d'età)

SF60 e oltre: 15 punti alla 1° a scalare di tre punti fino alla 5<sup>a</sup>, alle successive 1 punto ciascuna (per ciascuna fascia d'età)

La somma dei punti ottenuti complessivamente, in tutte le fasce d'età, da atleti/e della stessa Società determina la classifica di Società valida per l'assegnazione del titolo regionale sia maschile che femminile.

### 3. **SERVIZI**

- Deposito borse
- Medico
- Docce e spogliatoi
- Collegamento in diretta con Radio Nostalgia
- Dj Set e intrattenimento
- Pasta Party per gli iscritti con pacco gara

### 4. **RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso.

### 5. **RITIRO BUSTA TECNICA E PACCO GARA**

La busta tecnica (per gli iscritti al Campionato Toscano di Corsa in Montagna) con i pettorali potrà essere ritirato dal Presidente della società o suo delegato il giorno della gara nell'apposito stand posto nei pressi della partenza.

### 6. **DEPOSITO BORSE**

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere e consegnare le borse, non si ritiene responsabile di eventuali smarrimenti o danni.

### 7. **TEMPO LIMITE**

Il tempo massimo di gara è stabilito in 2 ore.

### 8. **CRONOMETRAGGIO e GIUDICI**

Classifiche a cura dello staff SIGMA Comitato Regionale Toscana; la giuria sarà affidata ai giudici FIDAL.

### 9. **RISTORI**

Previsti ristori lungo il percorso e 1 ristoro finale.

### 10. **PREMIAZIONI**

Saranno premiati al termine della gara

**UOMINI:**

- Assoluti Maschili (18-49 anni): Premio a scalare dal 1° al 10° classificato.
- Veterani Maschili (50-59 anni): Premio a scalare dal 1° al 10° classificato.
- Argento Maschili (60-69 anni): Premio a scalare dal 1° al 10° classificato.
- Oro Maschili (70 anni ed oltre): Premio a scalare dal 1° al 5° classificato.

**DONNE:**

- Assolute Femminile (18-49 anni): premio a scalare dalla 1^ alla 10^ classificata.
- Veterane Femminile (50 anni ed oltre): premio a scalare dalla 1^ alla 25^ classificata.

Categorie giovanili: Premio di partecipazione

Eventuali ulteriori premi verranno comunicati il giorno della manifestazione.

## **11. RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della F.I.D.A.L..

## **12. TRATTAMENTO DEI DATI**

Ai sensi del GDPR 679/2016 in vigore dal 23 maggio 2018 si informa:

- a) che i dati contenuti nella email di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo;
- b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione;
- c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D.L. vo n. 196/03.

## **13. DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla gara l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partners, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla STRA-AZZANO su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

## **14. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione e di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83).

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, i GGG, i volontari, le amministrazioni da responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Tutti i dati forniti con l'iscrizione saranno trattati nel rispetto delle norme previste a tutela della privacy.

## **15. AVVERTENZE FINALI**

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento, si rimanda ai regolamenti ufficiali vigenti della FIDAL e alle leggi vigenti in materia.

La Società organizzatrice si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi di forza maggiore o per garantire una migliore organizzazione della gara.

Per ulteriori informazioni: Sig. GIULIO D'ANGIOLO Cell: 339 2882853 3313375937.

Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate agli atleti al momento della conferma iscrizione e/o ritiro pettorale.